

Información exclusiva para profesionales.
PERSONAL Y NO DISTRIBUIBLE



OMEGA 3 TG

Ingredientes por UNA perla.

Aceite de pescado concentrado (anchoa salvaje).....1.000 mg.
conteniendo:
Ácido Eicosapentaenoico. EPA 20:5 en forma de triglicéridos.....mínimo 500 mg.
Ácido Docosahexaenoico. DHA 22:6 en forma de triglicéridos.....mínimo 250 mg.

Presentación

Envase conteniendo 6 blíster de 10 perlas cada uno.

Posología

Una cápsula al día (1-0-0) o según prescripción médica.

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

- Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.
- Mantenerlo fuera del alcance de los niños.
- Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.
- Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.

Ácidos grasos Omega 3.

Los ácidos grasos omega-3 son ácidos grasos esenciales (llamados así porque el organismo humano no los puede sintetizar) poliinsaturados. Entre ellos, los denominados ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA) se encuentran en alta proporción en los tejidos de ciertos pescados (en mayor cantidad en pescados como salmón, atún y anchoa).

El EPA contiene 20 átomos de carbono y 5 dobles enlaces (20:5) y el DHA 22 átomos de carbono y 6 dobles enlaces (20:6) y son los llamados ácidos grasos omega-3 de cadena larga.

Los estudios epidemiológicos, de intervención en humanos y experimentales atribuyen a los ácidos grasos omega-3 de cadena larga propiedades muy beneficiosas para la salud, pues son activos en la prevención primaria y secundaria de diversas enfermedades, como las cardiovasculares.

Los ácidos grasos omega-3 pueden tener efectos anti ateroscleróticos, antitrombóticos, antiarrítmicos, anticancerígenos, antiinflamatorios y de repercusión en las funciones del sistema nervioso, entre otros. Los mecanismos de acción abarcan desde cambios estructurales en las membranas celulares hasta la regulación en la expresión de genes. La constatación de la asociación entre estas enfermedades y estados carenciales de EPA y DHA, considerando su rápida asimilación metabólica, confiere mayor relevancia al soporte nutricional clínico basado en los ácidos grasos omega-3.

Ácidos grasos Omega 3 en:

- Artritis reumatoide.

Las enfermedades inflamatorias crónicas se caracterizan por una sobreactividad de la respuesta linfocitaria y, frecuentemente, por una producción inapropiada de eicosanoides derivados del ácido araquidónico, especialmente de la prostaglandina E2 (PGE2) y el leucotrieno B4 (LTB4).

Los efectos antiinflamatorios de los ácidos grasos omega-3 son los que se han estudiado más y los que han reflejado resultados más esperanzadores.

- Influencia de la ingesta de ácidos grasos omega-3, en la evolución de la inflamación presente en la artritis reumatoide. Susana Viñas Diz. M^o José López Armada. Universidad de la Coruña.

- Miles E. A. and Calder P. C. Influence of marine n-3 polyunsaturated fatty acids on immune function and a systematic review of their effects on clinical outcomes in rheumatoid arthritis. British Journal of Nutrition. 2012; 107:171-184.

- Hipertensión.

La hipertensión es uno de los factores más importantes de riesgo de enfermedad cardiovascular. Entre otros efectos, la hipertensión provoca la activación del endotelio, lo que a su vez origina la producción endotelial de moléculas de adhesión y la infiltración de células sanguíneas a la pared vascular, lo que contribuye a un engrosamiento de la arteria y al desarrollo de la aterosclerosis.

Existen evidencias científicas de que los ácidos grasos omega-3 pueden estimular la producción endotelial de óxido nítrico.

Esta molécula hace que las células del músculo liso se relajen, por lo que los vasos sanguíneos se dilatan, y a su vez se reducen la presión sanguínea y la activación endotelial.

- Miller P. E. et al. Long-Chain Omega-3 Fatty Acids Eicosapentaenoic Acid and Docosahexaenoic Acid and Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. American Journal of Hypertension. Published online March 2014.

- Dislipidemia.

Uno de los efectos más conocidos del consumo de ácidos grasos omega-3 de cadena larga es en las dislipemias, por su efecto hipolipemiante, en concreto el efecto reductor sobre las concentraciones plasmáticas de triglicéridos y, en ocasiones, de colesterol total.

- Impact of Omega-3 fatty acids on cardiovascular risk.

Robert Daniel Ortiz Escobar, Luisa María Carvajal Castaño, Rosalba Elizabeth Moreira Rojas,

María Eugenia Chimbo Naranjo.

, Hospital General Instituto Ecuatoriano Seguridad Social San Francisco. Published: 11/20/2020

- Efecto sobre la visión

El cerebro es un tejido principalmente lipídico, ya que un 60% de su peso seco está constituido por lípidos; de ellos, un 40% son ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, y de estos un 15% es DHA. Dentro del órgano de la visión, es en la retina donde el DHA también se encuentra en una mayor proporción que el ácido araquidónico, constituyendo ambos ácidos grasos más del 45% del contenido de ácidos grasos poliinsaturados.

- Georgiou T. et al. Pilot study for treating dry age-related macular degeneration (AMD) with high-dose omega-3 fatty acids. PharmaNutrition. Published online October 2013.

- Piel seca.

Uno de los principales beneficios del Omega 3 en la piel es su tratamiento desde el interior. Esta sustancia contribuye a la reconstrucción de las células. De esta manera, prepara la dermis para resistir mejor cualquier ataque interno o externo y la rejuvenece.

Los ácidos grasos Omega 3 constituyen un emoliente natural para la piel, sobre todo, si hablamos de las más secas.

Al final se pudo evidenciar una disminución en los parámetros del estrés oxidativo y en el riesgo de desarrollo de cáncer de piel relacionado a los rayos UVA (expresión carcinogénica), además de incrementar la actividad inmunomoduladora local.

- The role of nutritional lipids and antioxidants in UV-induced skin cancer

Homer S Black . PMID: 25961684 DOI: 10.2741/S422

- Depresión y trastornos afectivos .

Los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, en general, y del DHA, en particular, en la salud mental se derivan principalmente de su importante presencia en las membranas de las células cerebrales, siendo capaces de modular su comportamiento respecto a fluidez y permeabilidad.

- McNamara RK. Evaluation of docosahexaenoic acid deficiency as a preventable risk factor for recurrent affective disorders: current status, future directions, and dietary recommendations.

Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2009; 81: 223-231.

- Procesos inflamatorios.

La inflamación es un proceso fisiológico esencial para el mantenimiento de la homeostasis y la recuperación del tejido tras la herida o infección. Sin embargo, la prolongación de la inflamación puede ser destructiva y conducir a la destrucción tisular. Si tras la respuesta inflamatoria, la agresión se resuelve, los tejidos vuelven a sus funciones homeostáticas normales; cuando el proceso inflamatorio agudo no se resuelve, el proceso se cronifica.

Se han identificado unas sustancias novedosas, formadas enzimáticamente a partir del ácido eicosapentaenoico (EPA), las resolvinas de la serie E, y el ácido docosahexaenoico (DHA), las resolvinas de la serie D y la protectina D1. Estas sustancias, resolvinas y protectinas, son compuestos que ejercen acciones para la resolución de los procesos inflamatorios: muestran significativas propiedades antiinflamatorias e inmunorreguladoras, son agonistas potentes de la antiinflamación

- *Calder PC., Marine omega-3 fatty acids and inflammatory processes: effects, mechanisms and clinical relevance, 2015 Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular and Cell Biology of Lipids, 1851, (4): 469-484.*

- Transtorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)

Existe evidencia que los Omega-3 pueden ayudar al tratamiento de problemas relacionados con el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), tales como falta de atención, hiperactividad e impulsividad, se requiere investigación adicional para confirmar estos hallazgos.

- *Sinn N, Bryan J. Effect of supplementation with polyunsaturated fatty acids and micronutrients on learning and behavior problems associated with child ADHD. J Dev Behav Pediatr 2007 Apr;28(2).89-91.*

CONCLUSIÓN.

Los Omega 3 de origen marino, como el EPA y el DHA, han demostrado ser eficaces en el tratamiento y prevención de variadas enfermedades, tales como cardiovasculares, neurodegenerativas, enfermedad inflamatoria intestinal, artritis reumatoidea e injuria por isquemia/reperfusión. Estos ácidos grasos participarían directamente en la modulación de la respuesta inmune, disminuyendo la inflamación y el daño anatomo - funcional generado por ésta, demostrándose el efecto antiinflamatorio y citoprotector de los ácidos grasos Omega 3.

- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.
- NO REEMPLAZAN NINGÚN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.
- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.
- NO SE AUTOMEDIQUE.



Distribuido por MICROLIP IBERICA SL