

Información exclusiva para profesionales  
**PERSONAL Y NO DISTRIBUIBLE**



## **HEPABASIC**

### Ingredientes por una cápsula.

Extracto Cardo Mariano (80% Silimarina, 30% Silibina).....	215 mg.
Extracto Alcachofera (2,5% Cinarina).....	100 mg.
Extracto de raíz Diente de León .....	50 mg.
Bitartrato de Colina (40% Colina).....	50 mg.
Extracto de Cúrcuma (95% Curcuminoides).....	50 mg.
Extracto Brócoli (10% Sulforafane).....	15 mg.
L Taurina.....	100 mg.
N Acetil Cisteina.....	150 mg.
Sal glucosamina del Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, (Vitamina B9).....	397,5 mcg.
Metilcobalamina (Vitamina B12).....	50 mcg.
Molibdeno (Molibdato sódico).....	58 mcg.

### Presentación:

Envase conteniendo dos blísters, 30 cápsulas vegetales.

### Posología

Una cápsula al día (0-0-1) o según prescripción médica.

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.

Los componentes de HEPABASIC buscan el efecto sinérgico de la fitoterapia y determinadas vitaminas para intentar obtener una buena salud hepática, los ingredientes escogidos en esta formulación ayudan a las enzimas hepáticas a efectuar una desintoxicación del hígado, cubriendo las fases I y II.

El papel que el hígado juega en nuestro organismo es fundamental, su función de desintoxicar el organismo de los compuestos tóxicos químicos ingeridos, de los que se encuentran en los alimentos, en el ambiente y también los medicamentos, es vital para la salud.

Las reacciones de fase I consisten en reacciones de oxidación o de reducción, que alteran o crean nuevos grupos funcionales, así como reacciones de hidrólisis, que rompen enlaces ésteres o amidas liberando también grupos funcionales.

Las moléculas resultantes tienden a ser compuestos polares, hidrosolubles, más fácilmente expulsables, principalmente por la orina y por la bilis.

En la fase II del metabolismo, las moléculas resultantes o los metabolitos obtenidos en la fase I se unen a una serie de moléculas endógenas, que los hacen más solubles, incrementando, aún más, la polaridad del tóxico lo que le permiten ser más fácilmente excretado.

#### Extracto de Cardo Mariano.

El Cardo Mariano, una planta conocida desde la antigüedad como protector hepático y descongestivo.

Su extracto contiene complejos dotados de acción hepatoprotectora, clínicamente demostrada, e importantes propiedades antioxidantes. La silimarina se considera el principal ingrediente activo de la planta y está constituida por una mezcla de al menos siete flavolignanos y un flavonoide.

Los constituyentes más abundantes y activos en la silimarina son dos compuestos diastereoisómeros (silibina A y silibina B) conocidos como silibina o silibinina, que se encuentra en una proporción de entre el 50 y el 70%. Diversos estudios clínicos han demostrado que la silimarina es eficaz en el tratamiento de diversas enfermedades hepáticas, incluyendo hepatitis, cirrosis, infiltración grasa del hígado (hígado graso por causa alcohólica y no alcohólica) y sobre la inflamación de las vías biliares. Las propiedades antioxidantes de la silimarina aumentan considerablemente la resistencia hepática a los efectos tóxicos.

- Vanaclocha B, Cañigueral S (Eds). *Vademécum de Fitoterapia: Cardo mariano.*

- Alonso MJ, Allué J. *Fitosomas: un desarrollo tecnológico para mejorar la biodisponibilidad de los extractos vegetales. Revista de Fitoterapia 2015; 15 (2): 109-119.*

- *Metabolismo, transporte e interacciones farmacológicas de la silimarina.*

*Ying Xie , Dingqi Zhang , Jin Zhang , Jialu Yuan*

*Moléculas.14 de octubre de 2019;24(20):3693. doi: 10.3390/moléculas24203693.*

- *Silymarin is an ally against insulin resistance: A review*

*Karla MacDonald-Ramos , Layla Michán , Alejandra Martínez-Ibarra , Marco Cerbón*

*PMID: 32950646 DOI: 10.1016/j.aohep.2020.08.072*

### Extracto de Alcachofera.

La planta de la alcachofa ayuda a reducir el colesterol y bajar la presión arterial, y protege el hígado.

El principal componente de las hojas de la alcachofera es la cinarina, también contiene otros principios amargos como la cinaropricina, flavonoides, ácidos cafeico y clorogénico, así como sales minerales –potásicas y magnésicas–, y vitaminas C y B.

La cinarina presenta propiedades hepatoprotectoras, coleréticas y colagogas. Tiene actividad depurante y detoxificante en el hígado, ya que es capaz de aumentar y estimular el flujo de bilis necesario (incluso en un 50%), para su posterior vaciado en la vesícula biliar, lo que favorece la digestión de las grasas.

- *Güven et al., 2018. Food processing and digestion: the effect of extrusion process on bioactive compounds in extrudates with artichoke leaf powder and resulting in vitro cynarin and cymaroside bioaccessibility. LWT – Food Science and Technology 90: 232-237.*
- *Panahi Y, Kianpour P, Mohtashami R, Atkin SL, Butler AE, Jafari R, Badeli R, Sahebkar A. Efficacy of artichoke leaf extract in non-alcoholic fatty liver disease: A pilot double-blind randomized controlled trial. Phytother Res. 2018 Jul;32:1382-1387.*

### Extracto de raíz de Diente de León.

La raíz de diente de león es un excelente estimulante hepático. La importancia nutricional proviene de su alto contenido en principios amargos (taraxacina, taraxetina, eudesmanólidos), triterpenos, flavonoides, xantófilos, carotinoides, vitamina B2 y C así como potasio. La taraxacina y la taraxetina estimulan suavemente el hígado y activan la producción de bilis, lo que mejora el metabolismo de las grasas y previene la formación de cálculos biliares. Además favorece la eliminación de sustancias tóxicas.

- *Décaux, F. (1987). Propiedades medicinales del Diente de León o amargón. Natura Medicatrix: Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas, (15), 30-31.*
- *Asqui, M. (2012). Actividad hepatoprotectora del extracto de diente de león (Taraxacum officinale) en ratas con hepatotoxicidad inducida por tetracloruro de carbono.*
- *F. Belting Power y H. Browning, <<Constituents of Taraxacum root>>. Am Phann. April 1913.*

### Bitartato de Colina.

La colina ayuda a mover la grasa fuera del hígado, ayudando a prevenir la enfermedad hepática grasa no alcohólica. Al hacerlo, la colina también libera al hígado para realizar sus funciones clave de filtrado, desintoxicación y conversión de alimentos en energía.

- *Choline, Its Potential Role in Nonalcoholic Fatty Liver Disease, and the Case for Human and Bacterial Genes*  
*Jill L Sherriff, Therese A O'Sullivan, Catherine Properzi, Josephine-Lee Oddo, Leon A Adams.*
- *One-Carbon Metabolism and Nonalcoholic Fatty Liver Disease: The Crosstalk between Nutrients, Microbiota, and Genetics. Radziejewska A, Muzsik A, Milagro FI, Martínez JA, Chmurzynska A.*
- *Choline: an essential nutrient for public health Steven H Zeisel, Kerry-Ann da Costa*

### Extracto de Cúrcuma.

Su ingrediente activo principal, la curcumina, es conocida por sus poderosas propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Estas características hepatoprotectoras son esenciales para el cuidado del hígado, órgano que está expuesto a diario a diversas toxinas y sustancias nocivas que afectan su funcionamiento adecuado.

- Saadati S, Hatami B, Yari Z, Shahrbafe MA, Eghtesad S, Mansour A, Poustchi H, Hedayati M, Aghajani-Pasha M, Sadeghi A, Hekmatdoost A. *The effects of curcumin supplementation on liver enzymes, lipid profile, glucose homeostasis, and hepatic steatosis and fibrosis in patients with non-alcoholic fatty liver disease.* Eur J Clin Nutr. 2019 Jan 4.
- Yunes Panai et al., *Efficacy and Safety of Curcumin in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized Controlled Trial,* Drug Res (Stuttg) 2017; 67(04): 244-251.
- Deshpande UR, Gadre SG, Raste AS, Pillai D, Bhide SV, Samuel AM. (1998). *Protective effect of turmeric (Curcuma longa L.) extract on carbon tetrachloride-induced liver damage in rats.* J Exp Biol, 36: 573-577.

### Extracto de Brócoli.

Las crucíferas contienen un compuesto llamado sulforafano, que nos aporta grandes beneficios gracias a su capacidad antioxidante. El sulforafano es un poderoso antioxidante y antiinflamatorio, con una importante capacidad hepatoprotectora.

- Klomparens EA, Ding Y. *Los mecanismos neuroprotectores y los efectos del sulforafano.* Brain Circ. 2019 abril-junio; 5 (2): 74-83. doi: 10.4103 / bc.bc\_7\_19. Epub 2019 27 de junio. PMID: 31334360; PMCID: PMC6611193.
- EL SULFORAFANO, LOS SECRETOS DEL PRINCIPAL PRINCIPIO ACTIVO DEL BRÓCOLI. Eric Mazataud. MEDICINA NATURISTA 2020; Vol. 14 · Nº 2 — I.S.S.N.: 1576-3080

### L Taurina.

La taurina beneficia el bienestar del hígado ya que ayuda a regular la producción de bilis y mantiene un equilibrio en el metabolismo de lípidos y carbohidratos. También puede ayudar a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre, lo que puede ayudar a prevenir la enfermedad del hígado graso.

- Singh, P., Gollapalli, K., Mangiola, S., Schraner, D., Yusuf, M. A., Chamoli, M., Shi, S. L., Lopes Bastos, B., Nair, T., Riermeier, A., Vayndorf, E. M., Wu, J. Z., Nilakhe, A., Nguyen, C. Q., Muir, M., Kiflezghi, M. G., Foulger, A., Junker, A., Devine, J., Sharan, K. (2023). *Taurine deficiency as a driver of ageing.* Science (New York, N.Y.), 380(6649), eabn9257. <https://doi.org/10.1126/science.abn9257>.
- McGaunn, J., & Baur, J. A. (2023). *Taurine linked with healthy aging.* Science (New York, N.Y.), 380(6649), 1010–1011. <https://doi.org/10.1126/science.adi3025>.
- *Taurine as a possible antiaging therapy: A controlled clinical trial on taurine antioxidant activity in women ages 55 to 70* Gabriela Ferreira Abud M.Sc. Flavia Giolo De Carvalho Ph.D.

### N Acetil L Cisteína.

La N-Acetil-Cisteína es un aminoácido con efecto antioxidante, ya que aumenta los niveles de glutatión y elimina los radicales de oxígeno. También influye sobre el sistema inmunológico: modula la apoptosis e inhibe el factor de necrosis tumoral alfa y la activación de los linfocitos NK que se forman debido a estrés celular. Por ello, se le atribuye una acción terapéutica en casos de toxicidad hepática.

*-N-acetilcisteína para la insuficiencia hepática aguda no causada por sobredosis de paracetamol. Siu JTP, Nguyen T, Turgeon RD. 9 diciembre 2020. Cochrane.*

*- Chen, Y., Dong, H., Thompson, D. C., Shertzer, H. G., Nebert, D. W., & Vasiliou, V. (2013). Glutathione defense mechanism in liver injury: insights from animal models. Food and chemical toxicology, 60, 38-44.*

### Molibdeno.

El molibdeno es un mineral con efectos antiinflamatorios que ayuda al cuerpo a procesar toxinas a través del hígado .

*- Eckhart C. Other trace elements In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, eds. Modern Nutrition in Health and Disease. 10th ed. Philadelphia: Lippincott, Williams & Wilkins; 2006:338-350.*

*- Beedham C. Molybdenum hydroxylases as drug-metabolizing enzymes. Drug Metab Rev. 1985;16(1-2):119-156. (PubMed)*

### Vitaminas B9 y B12

Unos niveles bajos de vitamina B9 (metiltetrahidrofólico) y B12 (metilcobalamina) se relacionan con la progresión de la fibrosis hepática en individuos con hígado graso no alcohólico.

*- Folate and B12 Levels Correlate with Histological Severity in NASH Patients by Mahmud Mahamid ,Naim Mahroum ,Nicola Luigi Bragazzi ,Kasem Shalaata ,Yarden Yavne ,Mohammad Adawi ,Howard Amital and Abdulla Watad.*

*- Abd El-Kader, S.M.; El-Den Ashmawy, E.M.S. Non-alcoholic fatty liver disease: The diagnosis and management. World J. Hepatol. 2015, 7, 846–858.*

*- Bedossa, P. Pathology of non-alcoholic fatty liver disease. Liver Int. Off. J. Int. Assoc. Study Liver 2017, 37, 85–89*

- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.
- NO REEMPLAZAN NINGÚN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.
- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.
- NO SE AUTOMEDIQUE.

