

Información exclusiva para profesionales
PERSONAL Y NO DISTRIBUIBLE



Vitamina D₃ + K₂ + Mg

Ingredientes por una perla.

Aceite de Oliva Virgen Extra.....	500 mg.
Sales de Magnesio marino.....	120 mg.
(Magnesio activo).....	66 mg.
Vitamina D3 (Colecalciferol).....	100 mcg.
Vitamina K2 (MK-7) 99,7 trans.....	75 mcg.

Presentación:

Envase conteniendo 60 perlas .

Posología

Una perla al día (1-0-0) o según prescripción médica.

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

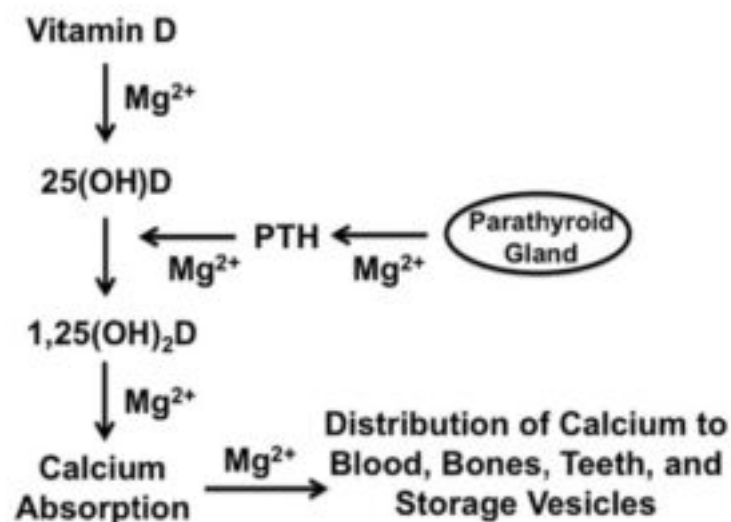
Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.

VITAMINA D3 y MAGNESIO MARINO

Un ensayo aleatorizado realizado por investigadores del Vanderbilt-Ingram Cancer Center indica que el magnesio puede desempeñar un papel importante en la optimización de los niveles de vitamina D.



La formulación a base de Vitamina D3 y magnesio marino en base lipídica (lecitina), aumenta la biodisponibilidad y hace que se complemente la acción de ambos, según el estudio referenciado, el déficit de magnesio cierra la ruta metabólica de la vitamina D, lo que impide que el organismo la sintetice.

También contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y esta implicada en el proceso de división celular (Comisión Europea, 2013).

En palabras de Pedro Carrera Bastos: La conversión de la Vitamina D3 en moléculas con mayor actividad biológica depende de la acción de otros nutrientes, especialmente del magnesio. Además, el magnesio también influye en el transporte de vitamina D3, 25OHD3.

-El magnesio favorece la capacidad de la vitamina D3 para inducir la diferenciación monocitaria de las células U937.

Parenti S, Sandoni L, Montanari M, Zanocco-Marani T, Anesi A, Iotti S, Manfredini R, Frassinetti C, Davalli P, Grande A. *Magnés Res.* 2021 1 de agosto; 34 (3): 114-129. doi: 10.1684/mrh.2021.0490.

El estado del magnesio y la suplementación influyen en el estado y el metabolismo de la vitamina D: resultados de un ensayo aleatorizado.

Dai Q, Zhu X, Manson JE, Song Y, Li X, Franke AA, Costello RB, Rosanoff A, Nian H, Fan L, Murff H, Ness RM, Seidner DL, Yu C, Shrubsole MJ. *Soy J Clin Nutr.* 1 de diciembre de 2018; 108 (6): 1249-1258. doi: 10.1093/ajcn/nqy274.

Role of Magnesium in Vitamin D Activation and Function.

*Anne Marie Uwitonze and Mohammed S. Razzaque
From the journal Journal of Osteopathic Medicine
<https://doi.org/10.7556/jaoa.2018.037>*

Vitamin D and magnesium absorption

*RB Meintzer, H. Steenbock.
PMID: 14392508 DOI: 10.1093/jn/56.2.285*

Effects of dietary vitamin D on magnesium absorption and bone mineral contents in pigs on normal magnesium intakes

*A Pointillart 1, I Denis, C Colin
PMID: 7669504*

Association of magnesium intake and vitamin D status with cognitive function in older adults: an analysis of US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2011 to 2014

*Noah C Peeri , Kathleen M Egan , Weiwen Chai , Meng-Hua Tao
PMID: 32388734 PMCID: PMC7649128 DOI: 10.1007/s00394-020-02267-4*

Magnesium, vitamin D status and mortality: results from US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2001 to 2006 and NHANES III

*Xinqing Deng, Yiqing Song, JoAnn E Manson, Lisa B Signorello, Shumin M Zhang, Martha J Shrubsole, Reid M Ness, Douglas L Seidner, and Qi Daicorresponding author.
BMC Med v.11; 2013 PMC3765911*

Vitamina K₂ (Menaquinona 7) 99,7 tans

La vitamina K₂ formulada en este producto es origen Geraniol (no es procenete de soja/natto).

La vitamina D3 y la K2 son dos nutrientes esenciales que funcionan en sinergia en el cuerpo humano. Aunque tienen funciones individuales, también tienen efectos beneficiosos cuando se toman juntas. Aquí hay algunas sinergias clave entre la vitamina D3 y la K2:

- Absorción de calcio: La vitamina D3 ayuda a absorber el calcio de los alimentos y a regular su deposición en los huesos y dientes. La vitamina K2, por otro lado, activa proteínas que ayudan a transportar el calcio hacia los lugares correctos, como los huesos y lejos de los tejidos blandos. Juntas, estas dos vitaminas trabajan para asegurar una absorción y deposición adecuadas del calcio en el cuerpo.
- Salud ósea: La vitamina D3 es fundamental para el crecimiento y desarrollo óseo adecuado, mientras que la vitamina K2 ayuda a activar las proteínas que ayudan a mantener los huesos sanos y fuertes. Juntas, estas vitaminas pueden ayudar a prevenir la pérdida ósea, la osteoporosis y mejorar la densidad ósea.
- Salud cardiovascular: Tanto la vitamina D3 como la K2 desempeñan un papel importante en la salud cardiovascular. La vitamina D3 ayuda a regular la presión arterial y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, mientras que la vitamina K2 ayuda a prevenir la acumulación de calcio en las arterias, lo que puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

- Salud dental: La combinación de vitamina D3 y K2 también puede beneficiar la salud dental. La vitamina D3 ayuda a fortalecer los dientes y prevenir la caries dental, mientras que la vitamina K2 ayuda a activar las proteínas que promueven la mineralización adecuada de los dientes.

- *Ballegooijen, A.J. van, Pilz S., Tomaschitz A., Grübler A.R. & Verheyen N. (2017) The Synergistic Interplay between Vitamins D and K for Bone and Cardiovascular Health: A Narrative Review. International Journal of Endocrinology, 2017, 1-12.*

- *Iwamoto J., Takeda T. & Ichimura S.. (2000) Effect of Combined Administration of Vitamin D3 and Vitamin K2 on Bone Mineral Density of the Lumbar Spine in Postmenopausal Women with Osteoporosis. Journal of Orthopaedic Science. 5(6). 546-551.*

- *Booth SL. Vitamin K: food composition and dietary intakes. Food Nutr Res. 2012;56.*

- *Elshaikh AO, Shah L, Joy Mathew C, Lee R, Jose MT, Cancarevic I. Influence of Vitamin K on Bone Mineral Density and Osteoporosis. Cureus. 2020; 12(10): e10816-e10816, doi: 10.7759/cureus.10816.*

- *Shearer MJ, Fu X, Booth SL. Vitamin K nutrition, metabolism, and requirements: Current concepts and future research. Adv Nutr. 2012; 3(2): 182-95, doi: 10.3945/an.111.001800.*

- *Alisi L, Cao R, De Angelis C, Cafolla A, Caramia F, Cartocci G, et al. The relationships between vitamin k and cognition: A review of current evidence. Front Neurol. 2019; 10(March), doi: 10.3389/fneur.2019.00239.*

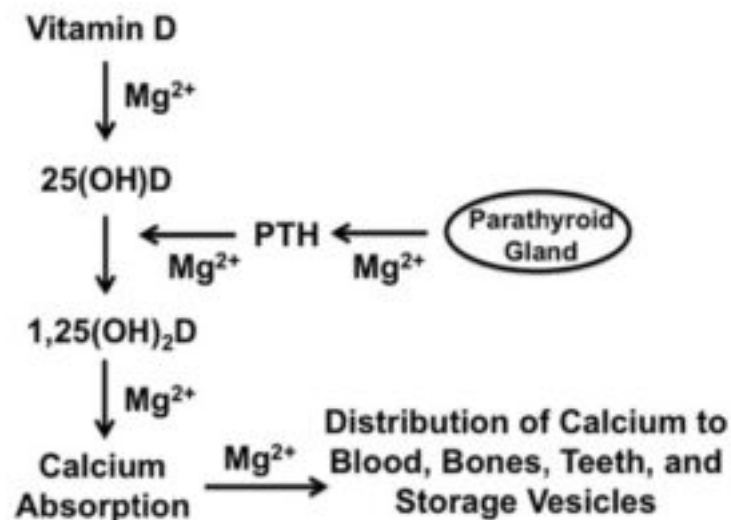
- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.
- NO REEMPLAZAN NINGÚN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.
- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.
- NO SE AUTOMEDIQUE.



Distribuido por MICROLIP IBERICA SL

VITAMINA D3 y MAGNESIO MARINO

Un ensayo aleatorizado realizado por investigadores del Vanderbilt-Ingram Cancer Center indica que el magnesio puede desempeñar un papel importante en la optimización de los niveles de vitamina D.



La formulación a base de Vitamina D3 y magnesio marino en base lipídica (lecitina), aumenta la biodisponibilidad y hace que se complemente la acción de ambos, según el estudio referenciado, el déficit de magnesio cierra la ruta metabólica de la vitamina D, lo que impide que el organismo la sintetice.

También contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y esta implicada en el proceso de división celular (Comisión Europea, 2013).

En palabras de Pedro Carrera Bastos: La conversión de la Vitamina D3 en moléculas con mayor actividad biológica depende de la acción de otros nutrientes, especialmente del magnesio. Además, el magnesio también influye en el transporte de vitamina D3, 25OHD3.

-El magnesio favorece la capacidad de la vitamina D3 para inducir la diferenciación monocitaria de las células U937.

Parenti S, Sandoni L, Montanari M, Zanocco-Marani T, Anesi A, Iotti S, Manfredini R, Frassinetti C, Davalli P, Grande A. *Magnés Res.* 2021 1 de agosto; 34 (3): 114-129. doi: 10.1684/mrh.2021.0490.

El estado del magnesio y la suplementación influyen en el estado y el metabolismo de la vitamina D: resultados de un ensayo aleatorizado.

Dai Q, Zhu X, Manson JE, Song Y, Li X, Franke AA, Costello RB, Rosanoff A, Nian H, Fan L, Murff H, Ness RM, Seidner DL, Yu C, Shrubsole MJ. *Soy J Clin Nutr.* 1 de diciembre de 2018; 108 (6): 1249-1258. doi: 10.1093/ajcn/nqy274.

Role of Magnesium in Vitamin D Activation and Function.

Anne Marie Uwitonze and Mohammed S. Razzaque
From the journal *Journal of Osteopathic Medicine*
<https://doi.org/10.7556/jaoa.2018.037>

Vitamin D and magnesium absorption

RB Meintzer, H. Steenbock.
PMID: 14392508 DOI: 10.1093/jn/56.2.285

Effects of dietary vitamin D on magnesium absorption and bone mineral contents in pigs on normal magnesium intakes

A Pointillart 1, I Denis, C Colin
PMID: 7669504

Association of magnesium intake and vitamin D status with cognitive function in older adults: an analysis of US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2011 to 2014

Noah C Peeri, Kathleen M Egan, Weiwen Chai, Meng-Hua Tao
PMID: 32388734 PMCID: PMC7649128 DOI: 10.1007/s00394-020-02267-4

Magnesium, vitamin D status and mortality: results from US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2001 to 2006 and NHANES III

Xinqing Deng, Yiqing Song, JoAnn E Manson, Lisa B Signorello, Shumin M Zhang, Martha J Shrubsole, Reid M Ness, Douglas L Seidner, and Qi Dai
corresponding author.
BMC Med v.11; 2013 PMC3765911

Vitamina K₂ (Menaquinona 7) 99,7 tans

La vitamina K₂ formulada en este producto es origen Geraniol (no es proenete de soja/natto).

La vitamina D3 y la K2 son dos nutrientes esenciales que funcionan en sinergia en el cuerpo humano. Aunque tienen funciones individuales, también tienen efectos beneficiosos cuando se toman juntas. Aquí hay algunas sinergias clave entre la vitamina D3 y la K2:

- Absorción de calcio: La vitamina D3 ayuda a absorber el calcio de los alimentos y a regular su deposición en los huesos y dientes. La vitamina K2, por otro lado, activa proteínas que ayudan a transportar el calcio hacia los lugares correctos, como los huesos y lejos de los tejidos blandos. Juntas, estas dos vitaminas trabajan para asegurar una absorción y deposición adecuadas del calcio en el cuerpo.
- Salud ósea: La vitamina D3 es fundamental para el crecimiento y desarrollo óseo adecuado, mientras que la vitamina K2 ayuda a activar las proteínas que ayudan a mantener los huesos sanos y fuertes. Juntas, estas vitaminas pueden ayudar a prevenir la pérdida ósea, la osteoporosis y mejorar la densidad ósea.
- Salud cardiovascular: Tanto la vitamina D3 como la K2 desempeñan un papel importante en la salud cardiovascular. La vitamina D3 ayuda a regular la presión arterial y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, mientras que la vitamina K2 ayuda a prevenir la acumulación de calcio en las arterias, lo que puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

- Salud dental: La combinación de vitamina D3 y K2 también puede beneficiar la salud dental. La vitamina D3 ayuda a fortalecer los dientes y prevenir la caries dental, mientras que la vitamina K2 ayuda a activar las proteínas que promueven la mineralización adecuada de los dientes.

- *Ballegooijen, A.J. van, Pilz S., Tomaschitz A., Gröbler A.R. & Verheyen N. (2017) The Synergistic Interplay between Vitamins D and K for Bone and Cardiovascular Health: A Narrative Review. International Journal of Endocrinology, 2017, 1-12.*

- *Iwamoto J., Takeda T. & Ichimura S.. (2000) Effect of Combined Administration of Vitamin D3 and Vitamin K2 on Bone Mineral Density of the Lumbar Spine in Postmenopausal Women with Osteoporosis. Journal of Orthopaedic Science. 5(6). 546-551.*

- *Booth SL. Vitamin K: food composition and dietary intakes. Food Nutr Res. 2012;56.*

- *Elshaikh AO, Shah L, Joy Mathew C, Lee R, Jose MT, Cancarevic I. Influence of Vitamin K on Bone Mineral Density and Osteoporosis. Cureus. 2020; 12(10): e10816-e10816, doi: 10.7759/cureus.10816.*

- *Shearer MJ, Fu X, Booth SL. Vitamin K nutrition, metabolism, and requirements: Current concepts and future research. Adv Nutr. 2012; 3(2): 182-95, doi: 10.3945/an.111.001800.*

- *Alisi L, Cao R, De Angelis C, Cafolla A, Caramia F, Cartocci G, et al. The relationships between vitamin k and cognition: A review of current evidence. Front Neurol. 2019; 10(March), doi: 10.3389/fneur.2019.00239.*

- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.
- NO REEMPLAZAN NINGÚN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.
- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.
- NO SE AUTOMEDIQUE.



Distribuido por MICROLIP IBERICA SL