

## Información exclusiva para profesionales

En la técnica utilizada en la fabricación de liposomas en polvo es básico la selección del fosfolípido como emulsionante (balance BHL) de los principios activos, el efecto coalescente con un ácido graso, la superficie específica de la vesícula liposomal y la microencapsulación.



## ***Lipo ZINC***

### Ingredientes por UNA cápsula

ZINC elemental (procedente de Citrato de Zinc).....mínimo 25 mg.

Emulsionante: Fosfatidilcolina de girasol (no OMG) 97%

Lípido: Aceite de oliva "BIO"

Dispersante: Harina de arroz "BIO"

### Presentación

Envase transparente conteniendo 60 cápsulas vegetales HPMC

### Posología

Una cápsula al día (1-0-0) o según prescripción médica.

### **Producto apto para veganos**

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.

## Informaciones obtenidas de diferentes estudios y publicaciones de libre circulación.

### Zinc.

La importancia del zinc como un nutriente esencial para la salud humana es de amplio conocimiento. A comienzos de la década de 1930 estudios en animales mostraron la **importancia del Zinc en el crecimiento y supervivencia de los animales.**

*Todd WJ, Elvehjem CA, Hart EB. Zinc in the nutrition of the rat. Am J Physiol 1934;107:146-156.*

Más adelante, en 1961, se reconoció la importancia de la **deficiencia de Zinc en humanos.**

*Prasad AS, Halsted JA, Nadimi M. Syndrome of iron and zinc deficiency anemia, hepatosplenomegaly, hypogonadism, dwarfism and geophagia. Am J Med 1961;31:532-46.*

Ahora se conoce que más de 100 enzimas necesitan zinc para su función catalítica.

*Vallee BL, Falchuk KH. The biochemical basis of zinc physiology. Physiol Rev 1993;73:79-118.* Entre ellas podemos señalar: oxidoreductasas, transferasas, hidrolasas, lipasas, isomerasas y ligasas.

Por ende, el zinc participa en una gama de procesos bioquímicos relacionados con el metabolismo humano y no es extraño que múltiples funciones fisiológicas y metabólicas se vean alteradas cuando ocurre su deficiencia.

El zinc se encuentra presente en todos los órganos, tejidos, fluidos y secreciones del cuerpo humano.

*Jackson MJ. Physiology of zinc: general aspects. In: Mills CF, ed. Zinc in Human Biology. London: Springer-Verlag, 1989: pp1-14.*

Aproximadamente el 33% del zinc en el cuerpo está en músculo, hueso, hígado y pulmón y el 90% se encuentra a nivel intracelular.

**No existe un lugar anatómico específico que funcione como reserva de Zinc y por ende no hay reservas convencionales en tejidos que puedan ser liberadas o almacenadas en respuesta a variaciones en la dieta. Se precisa de una ingesta diaria para mantener un estado estable.**

*Pista L, Gabriel P. Zinc y el sistema inmunológico. Proc Nutr Soc 2000; 59: 541-52.*

El Zinc desempeña un papel en:

la **función inmune.**

*Solomons NW. La leve deficiencia de zinc humano produce un desequilibrio entre la inmunidad mediada por células y la humoral. Nutr Rev 1998; 56: 27-8.*

*Prasad AS. Zinc: una visión general. Nutrición 1995; 11: 93-9.*

la **síntesis de proteínas**

*Prasad AS. Zinc: una visión general. Nutrición 1995; 11: 93-9.*

la **curación de heridas**

*Heyneman ca. Deficiencia de zinc. Ann Pharmacother 1996; 30: 186-7.*

la **síntesis de ADN**

*Instituto de Medicina, Consejo de Alimentación y Nutrición. Ingesta dietética de referencia para la vitamina A, vitamina K, arsénico, boro, cromo, cobre, yodo, hierro, manganeso, molibdeno, níquel, silicio, vanadio y zinc exención de responsabilidad del enlace externo. Washington, DC: Prensa de la Academia Nacional, 2001.*

y la **división celular**

*Prasad AS. Zinc: una visión general. Nutrición 1995; 11: 93-9.*

El zinc también es compatible con el **crecimiento y desarrollo normal durante el embarazo**, la infancia y la adolescencia

*Simmer K, Thompson RP. Zinc en el feto y recién nacido. Acta Paediatr Scand Suppl 1985; 319: 158-63.*

y se requiere para tener un sentido adecuado del **gusto y el olfato**

*Prasad AS, Beck FW, Grabowski SM, Kaplan J, Mathog RH. Deficiencia de zinc. Proc Assoc Am Physicians 1997; 109: 68-77.*



### Que es lo que dice EFSA sobre el ZINC.

Opinión científica sobre la fundamentación de las declaraciones de propiedades saludables relacionadas con el Zinc (EFSA Journal 2009; 7(9):1229).

La justificación científica se basa en la información proporcionada por los Estados miembros en la lista consolidada de declaraciones de propiedades saludables del artículo 13 y referencias que la EFSA ha recibido de los Estados miembros o directamente de las partes interesadas. El componente alimenticio que es sujeto de las declaraciones de propiedades saludables es el zinc, que es un nutriente bien reconocido y que se puede medir en los alimentos mediante métodos establecidos. El Grupo considera que el zinc está suficientemente caracterizado. El Panel concluye que se ha establecido una **relación de causa y efecto** entre la ingesta dietética de zinc y la **función normal del sistema inmune, la síntesis normal de ADN y la división celular, la protección del ADN, las proteínas y los lípidos del daño oxidativo, el mantenimiento del hueso normal, normal función cognitiva, fertilidad y reproducción normales, metabolismo normal de ácidos grasos, metabolismo ácido-base normal, metabolismo normal de vitamina A y mantenimiento de la visión normal.** La evidencia proporcionada no establece que la ingesta inadecuada de zinc que conduce a una función deteriorada de las relaciones de salud mencionadas anteriormente ocurra en la población general de la UE. El Grupo considera que, para soportar las alegaciones, un alimento debe ser al menos una fuente de zinc según el anexo del Reglamento (CE) no 1924/2006. Tales cantidades se pueden consumir fácilmente como parte de una dieta equilibrada. La población objetivo es la población general. El Panel señala que el desarrollo reproductivo está relacionado con el desarrollo y la salud de los niños, lo que está fuera del alcance del artículo 13 del Reglamento (CE) no 1924/2006. El Panel concluye que no se ha establecido una relación de causa y efecto entre la ingesta dietética de zinc y la función muscular normal, el mantenimiento de las articulaciones normales, la función normal del corazón y los vasos sanguíneos y la función normal de la próstata. El Panel concluye que la evidencia proporcionada es insuficiente para establecer una relación de causa y efecto entre la ingesta dietética de zinc y la función tiroidea normal.

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.