

### Información exclusiva para profesionales

En la técnica utilizada en la fabricación de liposomas en polvo es básico la selección del fosfolípido como emulsionante (balance BHL) de los principios activos, el efecto coalescente con un ácido graso, la superficie específica de la vesícula liposomal y la microencapsulación.



## ***Lipo SELENIO***

### Ingredientes por UNA cápsula

Selenio elemento (procedente de L-Selenometionina orgánica natural).....200 µg.  
Vitamina C .....100 mg.  
Vitamina E .....22,5 mg.

Emulsionante: Fosfatidilcolina de girasol (no OMG) 97%

Lípido: Aceite de oliva "BIO"

Dispersante: Harina de arroz "BIO"

### Presentación

Envase transparente conteniendo 60 cápsulas vegetales HPMC

### Posología

Una cápsula al día (1-0-0) o según prescripción médica.

### **Producto apto para veganos**

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.

## Informaciones obtenidas de diferentes estudios y publicaciones de libre circulación.

### Selenio

La EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) en el informe número 1082, 1-39:

#### **L-selenometionina como fuente de selenio añadido con fines nutricionales a los complementos alimenticios.**

Dice:

En varios estudios en humanos, en particular en individuos con dietas deficientes en selenio, se ha demostrado que la biodisponibilidad del selenio a partir de L-selenometionina es prácticamente el doble que la de las formas inorgánicas de selenio, su biodisponibilidad en el organismo se estima es mayor del 90%.

#### **La deficiencia de selenio ha sido asociada con una inmunidad deteriorada e inflamación crónica.**

- McKenzie RC, Beckett GJ, Arthur JR. *Effects of selenium on immunity and aging*. In: Hatfield DL, Berry MJ, Gladyshev VN, eds. *Selenium: Its Molecular Biology and Role in Human Health*. 2nd ed. New York: Springer; 2006:311-323.

#### **El selenio actúa en sinergia con las vitaminas antioxidantes, la vitamina C (ácido ascórbico o sus sales) y la vitamina E (Dl- $\alpha$ -tocoferol), al regenerarlos a partir de sus formas oxidadas y promoviendo su protección antioxidante máxima.**

- Li X, Hill KE, Burk RF, May JM. *Selenium spares ascorbate and alpha-tocopherol in cultured liver cell lines under oxidant stress*. *FEBS Lett*. 2001;508(3):489-492.

- Murer SB, Aeberli I, Braegger CP, et al. *Antioxidant supplements reduced oxidative stress and stabilized liver function tests but did not reduce inflammation in a randomized controlled trial in obese children and adolescents*. *J Nutr*. 2014;144(2):193-201.

#### **Recientes estudios apuntan al Selenio en el tratamineto del asma.**

- *Suplementos de selenio para el asma: revisión sistemática de ensayos clínicos*. Alexandra Remón Love, Carmen Díaz Molina, Mohamed Farouk Allam, On-line el 5 de marzo de 2019.

- *Selenium and asthma* Robert L. Norton and Peter R. Hoffmann. 2012 .

#### **Enfermedades prostáticas.**

- *Relación entre los niveles plasmáticos de selenio y las diferentes enfermedades prostáticas* C.M. López Fontanaa, R.F. Pérez Elizaldea, M.C.M. Vanrella, G.M. Recaldea, A.L. Uvillaa, y J.D. López Laura.

- Yoshizawa K, Willet WC, Morris SJ, Stampfer MJ, Spigelman D, Rimm EB. *Study of prediagnostic selenium level in toenails and the risk of advanced prostate cancer*. *J Natl Cancer Inst* 1998; 90: 1219-1224.

#### **Selenio y tiroides.**

-Ariel Sánchez. *Centro de Endocrinología- Glánd Tir Paratir* 2009; (18): 40-45



**Que es lo que dice EFSA sobre el SELENIO:**

En su información EFSA Journal 2010;8(10):1727, dice:

**Mantenimiento de la función tiroidea normal** Los efectos reivindicados son "función clave dentro del metabolismo (por ejemplo, GSH-peroxidasa)", "antioxidante para prevenir el estrés oxidativo", "función tiroidea adecuada" y "mantenimiento del estado redox celular. Se supone que la población objetivo es la población general. Un reclamo sobre el selenio y la función tiroidea normal ya se ha evaluado con un resultado favorable. Protección del ADN, proteínas y lípidos del daño oxidativo Los efectos reivindicados son "**función clave dentro del metabolismo** (por ejemplo, GSH-peroxidasa)", "**antioxidante para prevenir el estrés oxidativo**", "**función tiroidea adecuada**" y "**mantenimiento del estado redox celular**". **Se supone que la población objetivo es la población general.** Un reclamo sobre el selenio y **la protección del ADN, proteínas y lípidos contra el daño oxidativo** ya se ha evaluado con un resultado favorable. Mantenimiento de la función normal del sistema inmunitario, **el efecto declarado es "defensas naturales / sistema inmunitario"**. Se supone que la población objetivo es la población general. Un reclamo sobre **el selenio y la función normal del sistema inmune** ya ha sido evaluado con un resultado favorable.

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.