

Información exclusiva para profesionales.
PERSONAL Y NO DISTRIBUIBLE

En la técnica utilizada en la fabricación de liposomas en polvo es básico la selección del fosfolípido como emulsionante (balance BHL) de los principios activos, el efecto coalescente con un ácido graso, la superficie específica de la vesícula liposomal y la microencapsulación.

Lipo B Metil

Ingredientes por UNA cápsula

Vitamina B1 (Tiamina HCl).....45 mg.
 Vitamina B2 (Riboflavina).....50 mg.
 Vitamina B3 (Niacinamida)55 mg.
 Vitamina B5 (Ácido pantoténico)55 mg.
 Vitamina B6 (**Piridoxal-5-fosfato**).....15 mg.
 Vitamina B8 (Biotina)50 mcgr.
 Vitamina B9 (**L-Metiltetrahydrofolato**)..... 400 mcgr.
 Vitamina B 12 (**Metilcobalamina**)50 mcgr .

Inositol (Myo-inositol)60 mg.
 Colina (Bitartrato)60 mg.
 Vitamina C (Ácido ascórbico).....80 mg.

Emulsionante: Fosfatidilcolina de girasol 97%
 Lípido: Aceite de oliva "BIO"
 Dispersante: Harina de arroz "BIO"

Presentación

Envase translucido conteniendo 60 cápsulas vegetales HPMC

Posología

Una cápsula al día (0-0-1) o según prescripción médica

Producto apto para **veganos**

Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.

Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.

Mantenerlo fuera del alcance de los niños.

Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.

Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.



Que es LIPO B METIL

En nuestro formulado se distinguen tres partes:

- **LIPO**, Indica que el formulado es un fosfolípido, los fosfolípidos son compuestos 100% naturales que poseen una excelente biodisponibilidad y actividad.

- **Principios activos que contiene el LIPO B METIL.**

Vitaminas B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₈, B₉, B₁₂.

también contiene Fosfatidilcolina, Inositol y Vitamina C

- **MICRO**, La microencapsulación consiste en micropartículas conformadas, con el fin de protegerlas, por una membrana polimérica o grasa contenedora de una o varias sustancias activas.

FOSFOLÍPIDOS

Los fosfolípidos, son lípidos anfipáticos, que se encuentran en todas las membranas celulares de plantas y animales, disponiéndose como bicapas lipídicas.

Pertencen al grupo de lípidos derivados del glicerol, están compuestos por una molécula de glicerol a la que se unen 2 ácidos grasos en las posiciones sn-1 y sn-2, estos ácidos grasos pueden variar en el grado de insaturación según su procedencia. Sin embargo, se diferencian de los TGs ya que en la posición sn-3 está ligada una molécula de ácido ortofosfórico, en lugar de a un tercer ácido graso. Estos grupos fosfato están siempre unidos a diferentes moléculas, en nuestro caso a la Colina, formando la Fosfatidilcolina.

LIPOSOMAS EN POLVO

En la técnica utilizada en la fabricación de liposomas en polvo es básico la selección del emulsionante de los principios activos (balance BHL), el efecto coalescente con un ácido graso y la superficie específica de la vesícula liposomal.

Con la **microencapsulación** se obtiene un liposoma en polvo que detiene la degradación y la temida desestabilización de los liposomas. La **microencapsulación** incrementa la vida útil del liposoma y permite que el producto se conserve a temperatura ambiente.

QUE FUNCIONES REALIZAN LAS VITAMINAS DEL GRUPO B

Tiamina (B₁)

Esta vitamina es un **micronutriente esencial**, permite a nuestro organismo usar los hidratos de carbono como energía. Es imprescindible en el metabolismo de la glucosa y tiene un papel clave en el sistema cardíaco, en la contracción muscular y la conducción de las señales nerviosas.

Está también involucrada en el flujo de electrolitos dentro y fuera de las células.

La Tiamina es esencial para el metabolismo del piruvato, compuesto muy importante para la célula ya que es un sustrato clave para la producción de energía y de la síntesis de glucosa (neoglucogénesis).

Riboflavina-5-fosfato - (B₂) Provoca la activación de otras vitaminas del tipo B como la vitamina B₆ y el ácido fólico. Favorece la formación de anticuerpos y glóbulos rojos.

La B₂ también puede reducir los niveles de homocisteína en la sangre entre un 26 y un 40 por ciento, según la Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU.

Está implicada en las reacciones de producción de energía para los procesos biológicos.

Interviene en el mantenimiento de las mucosas y del tejido epitelial, en especial de la córnea ocular.

Niacina - (B₃)

Esta vitamina cumple funciones en la oxidación de glúcidos y prótidos, por lo que interviene en la respiración celular. Además, cumple funciones de vasodilatador, ya que su consumo aumenta la circulación sanguínea.

También se encargan de la restauración de ADN. Permite la producción de neurotransmisores, la síntesis de hormonas y colabora en el funcionamiento sano y completo del sistema nervioso.

Ácido Pantoténico (d-calcio) - (B₅)

Esta vitamina se encarga (interactúa junto con la vitamina B₆) de la asimilación de carbohidratos, proteínas y grasas, lo que es imprescindible para la vida celular.

Se utiliza principalmente para aliviar los trastornos de estrés, gracias a que el ácido pantoténico sintetiza hormonas antiestrés a partir del colesterol.

Es indispensable para el funcionamiento correcto del sistema inmunológico (interactúa junto con la vitamina B₁₂) mantiene el sistema inmune lo suficientemente fuerte para prevenir y combatir las enfermedades. Por otro lado, esta vitamina es también la responsable de sintetizar el hierro en el organismo.

El ácido pantoténico cumple otras importantes funciones en el organismo, como la regulación de la acidez estomacal, disminuye los síntomas de la migraña, interviene en la formación de insulina y es indispensable para el correcto metabolismo y funcionamiento del sistema nervioso.

Piridoxal - 5' - fosfato (B₆)

Es la forma activa (**coenzima**) de la vitamina B₆. La vitamina B₆ es esencial para que funcionen bien más de 100 enzimas (proteínas que regulan los procesos químicos del cuerpo). La vitamina B₆ también influye en el desarrollo cerebral durante el embarazo y la infancia, al igual que en el sistema inmunitario.

Las muchas reacciones biológicas catalizadas por las enzimas que son dependientes de la B₆ están involucradas en procesos biológicos esenciales, tales como la biosíntesis de la hemoglobina y de los aminoácidos, así como también el metabolismo de los ácidos grasos. Cabe destacar que la B₆ también funciona como una coenzima para el glucógeno fosforilasa, una enzima que cataliza la liberación de la glucosa del glicógeno almacenado.

Biotina - (B₇)

Esta vitamina es un cofactor esencial para las enzimas en metabolismo intermediario y es un regulador clave del proceso a través del cual la información codificada en los genes (ADN) se convierte en proteínas y otras estructuras celulares.

Interviene en la catálisis de reacciones metabólicas esenciales para sintetizar ácidos grasos, en la gluconeogénesis y en el metabolismo de la leucina.

Es básica en el crecimiento celular, en el metabolismo de grasas y aminoácidos. Juega un importante papel en el ciclo del ácido cítrico o de Krebs, proceso por el cual la energía bioquímica es generada durante la respiración aeróbica.

5-Metil Tetrahidrofolato - (B₉)

Es la principal forma activa (**coenzima**) a nivel celular del ácido fólico, participa en el ciclo de la cisteína y en la regulación de la homocisteína.

Tiene una función clave para el metabolismo de los aminoácidos, en los procesos de la metilación y en la síntesis de ADN requerido para un rápido crecimiento celular.

La vitamina B₉ ayuda a convertir la vitamina B₁₂ en una de sus formas coenzimáticas. Del mismo modo actúa como coenzima en la transferencia de grupos monocarbonados. Interactúa con B₁₂ y Vit C para ayudar al cuerpo a descomponer, utilizar y crear nuevas proteínas.

Ayuda a la formación de los glóbulos rojos (ayuda a prevenir la anemia)

Protege las células sanas, contribuye a controlar la hipertensión, interviene en la formación del sistema nervioso y es beneficioso para el tratamiento de los síntomas asociados a la menopausia.

Metil Cobalamina - (B₁₂)

La vitamina B₁₂, en forma de **coenzima** juega papeles importantes en el metabolismo del folato y en la síntesis del ciclo del ácido cítrico.

La vitamina B₁₂, la B₆ y la B₉ son importantes para el metabolismo de la homocisteína.

La preservación de la integridad del ADN depende del folato y la disponibilidad de la vitamina B₁₂.

La vitamina B₁₂ es esencial para la preservación de la vaina de la mielina alrededor de las neuronas y para la síntesis de neurotransmisores.

La depresión y la osteoporosis han sido ligadas a una disminución del estado de la vitamina B₁₂ y niveles elevados de homocisteína.

La vitamina B₁₂ tiene la estructura química más grande y compleja de todas las vitaminas. Es única entre las vitaminas debido a que contiene un ión metálico, el cobalto, de ahí su nombre.

Colina

Funciona como un precursor de la acetilcolina, los fosfolípidos y el donador de grupos metilo, la betaína. El nivel de ingestión adecuada se basó en los valores necesarios para mantener la función hepática, medida con la actividad de la alanina aminotransferasa sérica.⁶ Aunque se definieron valores de ingestión adecuada para esta vitamina, existen algunos datos que permitieron medir si un suplemento dietético de colina es necesario para todas las etapas del ciclo vital. Estos datos sugirieron la posibilidad de que los requerimientos de colina puedan ser mantenidos por vía de síntesis endógena en algunas de esas edades. A pesar de estas observaciones, este consejo estableció, por vez primera, referencias dietéticas de ingestión adecuada de colina de 550 mg/d y valores de 1 a 3,5 g diarios fueron propuestos como niveles máximos de ingestión tolerable.

Vitamina C

La vitamina C aumenta la resistencia a la infección, aumenta la actividad inmunológica de los linfocitos, aumenta la producción de interferon y aumenta la integridad de las membranas mucosas. De hecho, los animales que viven en contacto con las basuras, tomando aguas contaminadas y alimentos en descomposición, tienen una menor tasa de enfermedades que el ser humano porque tienen la protección que necesitan, ya que sus organismos producen vitamina C frente a condiciones de estrés como medio de detoxificación, el ser humano, al contrario que los animales, no puede producir vitamina C ni siquiera almacenarla.

- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.
- NO REEMPLAZAN NINGUN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.
- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.
- NO SE AUTOMEDIQUE.

